Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Ономриенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 13
_____ Тарарыкова ОЕ
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 22.10 2026 г.

День 14	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого:	**420**	**17,9**	**24,0**	**26,9**	**400,7**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5
Голубцы ленивые	140/30	12,8	12,3	12,0	217,4
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пшеничный	40	3,1	,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	**670**	**21,9**	**16,7**	**84,2**	**585,4**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Фрикадельки в соусе	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,6	5,0	36,0	217,1
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Неженка	40	2,6	3,9	22,4	134,5
Итого:	**520**	**23,5**	**22,3**	**105,8**	**729,1**
Итого за 14 день:		**64,3**	**63,2**	**236,5**	**1798,6**

Шеф-повар: